



■(一社) 諏訪観光協会
☎0266-52-2111

■諏訪市観光案内所
☎0266-58-0120

■諏訪湖温泉旅館組合
☎0266-52-7155

■諏訪市観光課
☎0266-52-4141

■霧ヶ峰自然保護センター
☎0266-53-6456
(冬期休館)

■霧ヶ峰旅館組合
☎0266-57-0333
(ヒュッテ霧ヶ峰)

■八島ビジターセンターあざみ館
☎0266-52-7000
(冬期休館)

散策モデルコース

数百種におよぶ高山植物、貴重な湿原群や野鳥に出会える散策コース。

- 30分～40分コース
 - 霧ヶ峰リフト前駐車場 → グライダーふれあい館 → 忘れ路の丘（霧鐘塔） → 雑鎌神社 → 霧ヶ峰リフト前駐車場
 - 霧ヶ峰自然保護センター → 忘れ路の丘（霧鐘塔） → 霧ヶ峰自然保護センター
- 1時間～1時間30分コース
 - 霧ヶ峰リフト前駐車場 → 留塚 → 霧ヶ峰自然保護センター → 忘れ路の丘（霧鐘塔） → 雑鎌神社 → 霧ヶ峰リフト前駐車場
- 2時間コース
 - 霧ヶ峰自然保護センター → 車山肩 → ビーナスライン寄り遊歩道 → 霧ヶ峰自然保護センター
 - 霧ヶ峰自然保護センター → 沢渡 → 霧ヶ峰自然保護センター
- 3時間コース
 - 霧ヶ峰リフト前駐車場 → 霧ヶ峰リフト → 忘れ路の丘（霧鐘塔） → 霧ヶ峰自然保護センター → 車山肩 → 霧ヶ峰リフト前駐車場
- 5時間30分コース
 - 霧ヶ峰自然保護センター → 車山肩 → 車山湿原 → 蝶々深山 → 物見石 → 八島ヶ原湿原 → 沢渡 → 車山肩 → 霧ヶ峰自然保護センター

霧ヶ峰高原・上諏訪温泉アクセスマップ

●東京－(中央自動車道/2時間)－諏訪IC－(10分)－上諏訪温泉－(県道霧ヶ峰線経由/30分)－霧ヶ峰高原

●東京－(関越自動車道－篠岡JCT－上信越自動車道/2時間)－佐久IC－(60分)－霧ヶ峰高原－(県道霧ヶ峰線経由/30分)－上諏訪温泉

●大阪－(名神高速道路－小牧JCT－中央自動車道/4時間20分)－諏訪IC－(10分)－上諏訪温泉－(30分)－霧ヶ峰高原

●新宿－(JR中央本線特急/約2時間)－上諏訪駅(上諏訪温泉)－(バス40分又はタクシー30分)－霧ヶ峰高原

●名古屋－(JR中央本線特急[塩尻駅乗り換え]約2時間)－上諏訪駅(上諏訪温泉)－(バス40分又はタクシー30分)－霧ヶ峰高原

※ タクシー乗車案内看板設置箇所…霧ヶ峰リフト前駐車場(ホテルこわしみず前)・八島ビジターセンターあざみ館

