



デジタルスタンプラリーのポイントが貯まる

参加費は、材料代・食料代・テキスト代
等を含めた金額になります。

お子様
大歓迎!

保護者同伴の場合、お子様は講座費500円
のみで参加できます。★のマークはお子様
が参加できる講座です。

匠の技講座

KOMEIKAN
明館
通

- 1 体脂肪をガクガク
燃やす食事法(ランチ付)**

 定員 10名

日時 8/2土 10:30~13:00
9/2火 10:30~13:00

場所 兼とり酒場 鳥せん

参加費 2,500円
- 2 頭皮・首・肩・お顔の
セルフマッサージ**

 定員 1名

日時 8/3日・9/5金
8/10土 10:00~12:00
13:00~15:00

※お申し込み専用 03-0206-53-5227

場所 美容室 Angou

参加費 2,000円
- 3 肉まん作り**

 定員 12名

日時 8/6水 10:00~13:30
9/21日 10:00~13:30

場所 すわっちゃオ

参加費 2,500円
- 4 台湾スイーツ雪花酥作りと
お茶の焙煎方法**

 定員 12名

日時 8/6水 14:30~16:30
9/21日 14:30~16:30

場所 すわっちゃオ

参加費 2,500円
- 5 中国茶の美味しい淹れ方**

 定員 6名

日時 8/7木 14:00~16:00
9/9火 14:00~16:00

場所 中国料理 紅蘭

参加費 1,600円
- 6 気功(ランチ付)**

 定員 13名

日時 8/9土 10:30~13:00
9/11木 10:30~13:00

場所 兼とり酒場 鳥せん

参加費 2,000円
- 7 本も自分も好きになる
本読み術(中国茶・ランチ付)**

 定員 8名

日時 8/10日 10:00~12:00
9/26金 10:00~12:00

場所 8/10日 中国料理 紅蘭
9/26金 兼とり酒場 鳥せん

参加費 2,000円
- 8 絵心なくても大丈夫★
きょうりゅう(スライム)アート体験
(9/1はランチ付)**

 定員 6名

日時 8/10日 14:00~15:30
9/1月 10:30~13:00

場所 8/10日 中国料理 紅蘭
9/1月 oasface one

参加費 8/10 1,500円 9/1 2,500円
- 9 ラベンダーの香り織り**

 定員 6名

日時 8/11月 10:30~12:00
9/11木 14:00~15:30

場所 8/11月 中国料理 紅蘭
9/11木 酒場兼とり酒場

参加費 1,000円
- 10 アロマオイルと
ハンドバーム作り**

 定員 10名

日時 8/11月 14:00~16:00
9/26金 14:00~16:00

場所 中国料理 紅蘭

参加費 2,200円
- 11 そば打ち**

 定員 4名

日時 8/11月・9/15月
8/11 9:30~11:30
12:00~14:00
14:30~16:30

場所 兼とり酒場 鳥せん

参加費 2,000円
- 12 今さら聞けない
スライムの着せかえ術
ーイロおじ大作戦ー**

 定員 3名

日時 8/21木 13:30~15:00
9/6土 13:30~15:00

※お申し込み専用 03-050-8890-5116

場所 Jack&flero

参加費 500円
- 13 コーヒーの焙煎方法
(ランチ付)**

 定員 6名

日時 8/21木 10:00~13:00
9/20土 10:00~13:00

場所 食堂 岩地

参加費 2,500円
- 14 足もみセルフケア講座**

 定員 12名

日時 8/24日 14:00~16:00
9/19金 14:00~16:00

場所 中国料理 紅蘭

参加費 2,700円(足踏み機含む)
- 15 焼き鳥串うち**

 定員 8名

日時 8/25月 14:00~16:00
9/15月 14:00~16:00

場所 鳥やきとりコーナー

参加費 2,000円
- 16 糸かけアート(ランチ付)**
ー草木染の糸を使った文芸花ー

 定員 8名

日時 8/26火 10:00~13:00
9/13土 10:00~13:00

場所 8/26火 兼とり酒場 ココッラ
9/13土 oasface one

参加費 2,700円
- 17 スマホでお出かけ写真講座
(ランチ付)**

 定員 10名

日時 8/30土 9:30~13:00
9/16火 9:30~13:00

場所 中国料理 紅蘭

参加費 3,000円
- 18 料理と中国茶のマリアージュ法
(食事付)**

 定員 16名

日時 8/30土 11:00~14:00
16:00~19:00

場所 すわっちゃオ

参加費 4,800円(中国茶5種含む)
- 19 下町訪ねワタクシ景観ツアー
ー江戸時代にタイムスリッパー(ランチ付)ー**

 定員 15名

日時 8/31日 8:30~13:30
9/5金 8:30~13:30

ランチ 8/31 いずみ屋 9/5 仙居

参加費 4,000円(入場料・食事代含む)
- 20 はなりの川瀬邸と行く通観見学
(お酒の飲み比べお弁当付)**

 定員 10名

日時 9/6土 11:00~13:00

場所 舞姫美術

参加費 3,500円

**21 腕のセルフケア
指ヨガ講座(ランチ付)**

 定員 10名

日時 9/15月 10:00~13:00
9/16火 10:00~13:00

場所 9/15月 トントフ
9/16火 食堂 岩地

参加費 3,000円

**22 ココッラ特製!
トマトクリームパスタソース作り**

 定員 16名

日時 9/19金 10:00~12:30

場所 すわっちゃオ

参加費 2,500円

講座カレンダー

8 AUGUST										SEPTEMBER 9						
						1	2			1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9				7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16				14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23				21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30				28	29	30				
31																

匠の技講座 詳細とお申込み、持ち物はコチラ



TELからもご予約できます 090-5570-1501

