

## 諏訪のお殿様が参詣した三薬師

古来より諏訪大社の祭神である「建御名方神（たけみなかたのかみ）」の末裔とされ、生き神様としてこの諏訪地域一帯を治めた諏訪家。鎌倉時代には北条氏の重臣として仕え、戦国時代に至るまで日本屈指の士族として勢力を伸ばしました。のちに「生き神様の神官家」と「統治者の殿様家」にわかれた諏訪家は、江戸時代には高島藩主として平和な一時代を築きます。代々神仏を篤く信仰し、諏訪大社はもちろん、「温泉寺」や「佛法紹隆寺」などを度々訪れた諏訪のお殿様は、そこに祀られる“お薬師様”を心の拠り所としていたとされます。

温泉寺と佛法紹隆寺、そしてかつて諏訪大社に祀られていたお薬師様に移された「長圓寺」。紅葉の名所としても知られているこの三つのお寺は、お殿様とお薬師様のご縁により今なお宗派を超えて多くの人々に親しまれています。

諏訪のお殿様が愛した三薬師、皆さんもお詣りしてみませんか？

### “お薬師様”とは

お薬師様（薬師如来）は薬師瑠璃光如来、医王如来とも呼ばれ、心身の悩み苦しみを除くことで知られる仏様です。その姿はお釈迦様や阿弥陀様と大変よく似ていますが、お薬師様は左手に薬壺を持っているのが特徴です。薬壺の中には万病に効く薬が入っているといわれます。



## 紅葉めぐり

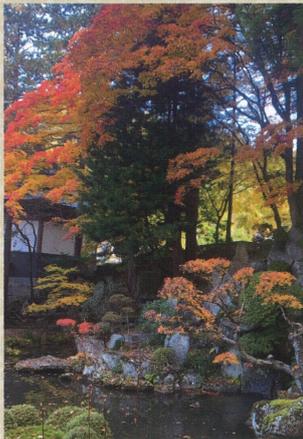
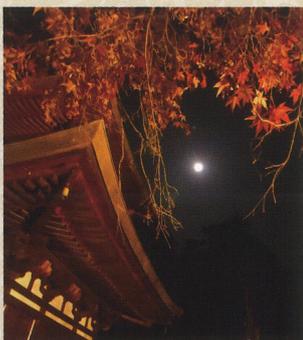
期間中は各寺院にて異なる彩りの紅葉を拝観できます。夜間はライトアップされ趣のある幻想的な雰囲気包まれた紅葉も楽しめるほか、特別拝観や無料コンサートなどの催し物もあります。心温まるひと時をゆったりとお過ごしください。



撮影：宮沢和加雄



撮影：宮沢和加雄



共通期間 10月26日(土)～11月10日(日)

拝観時間 9:00～16:30

ライトアップ 日没～20:00(長圓寺は土・日・祝のみ)

## 期間限定 御朱印

お殿様の参詣仏である「薬師瑠璃光如来」。各寺院、デザインの異なる台紙の期間限定御朱印をご用意しました。三ヶ寺をめぐり全て集めると一枚の絵になる仕様です。



左：温泉寺／中：佛法紹隆寺／右：長圓寺

奉納料 500円

## 写経燈籠

写経とは、仏様の教えを一字一字、心を込めて書き写す仏道修行のひとつです。皆様の願いを添えた写経を燈籠にして奉納いたします。静かに写経の時間を過ごし、心落ち着く時間をお過ごしください。

※奉納された写経燈籠は三山めぐり期間中、各寺院のライトアップされた幻想的な空間に設置されます。



奉納料 1,000円

写経奉納燈籠を奉納いただくと、各寺院にて薬師瑠璃光如来さまの如来宝珠にあやかった専用巾着袋付き瑠璃石(ラピスラズリ)を差し上げます。



## お寺 de カフェ

紅葉を観ながらほっと一息。期間中人気カフェが出店します。ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

### Café&Bar La Festa

上諏訪駅から徒歩2分のカフェバー。とちの木を使った一枚板のカウンターが真っすぐ伸びる、奥行きのある店内。シングルモルトウイスキーを始め、シャンパーニュ、地元のワイン、サイフォンで落とすこだわりのCOFFEEがおすすめです。



出店場所、日時等の詳細はWEBをご確認ください▶

※お酒を飲まれる方は、お車でお越しにならないようお願いいたします

