



ノビタキ



ノウサギ

＼出会える動植物＼

数多くの植物や野生動物が生息する

霧ヶ峰は動植物の宝庫です。

四季折々の自然に触れながら、

「霧ヶ峰のいま」を
見つめてみませんか。



コバイケイソウ
6月



マツムシウ
8月



ニッコウキスゲ
7月



キツネ

stamp



- 自動車 中央自動車道「諏訪IC」から約40分
- 電車 JR中央線「上諏訪駅」から路線バスで約50分
「茅野駅」から路線バスで約1時間10分
「霧ヶ峰IC」下車徒歩5分

- 開館期間 4月15日～11月15日
- 開館時間 9:00～16:00
- 休館日 水曜日（祝日の場合は翌日休館）
7・8月は無休
- 入館料 無料

●館内設備



車イス
館内貸出



車イス
対応トイレ



オムツ交換台
(トイレ内)



AED

長野県霧ヶ峰自然保護センター
TEL/FAX 0266-53-6456

〒392-0008 長野県諏訪市四賀霧ヶ峰7718-9

E-mail: info@kirigamine-vc.jp

URL: <https://www.kirigamine-vc.jp/>

指定管理者：一般社団法人諏訪観光協会



長野県 霧ヶ峰自然保護センター

KIRIGAMINE
Nature Conservation Center



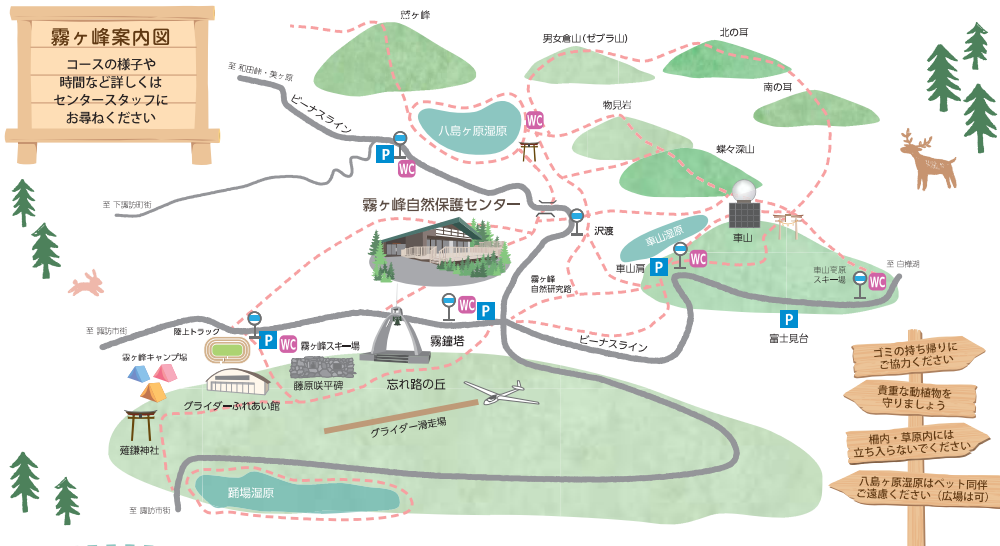
八ヶ岳中信高原国定公園

YATSUGATAKE-CHUSHIN KOKEN
QUASI-NATIONAL PARK



霧ヶ峰案内図

コースの様子や
時間など詳しくは
センタースタッフに
お尋ねください



霧ヶ峰は、ハケ岳中信高原国定公園の中央に位置し、主峰・車山（1,925m）を中心とした標高約1,500m～1,900mに広がる高原です。霧ヶ峰に広がる草原は、人々が採草地として利用することで維持されてきた半自然草原が大半を占めています。この草原と天然記念物の湿原、原生的な樹林である樹藪によって、独自の植生や生態系を形成しています。



霧ヶ峰のことがすべてわかる

霧ヶ峰自然保護センターは、1973年に長野県立の自然保護センターとして開館しました。館内では、霧ヶ峰でみられる動植物、地質や歴史などについて実物や写真パネルで紹介しています。2022年にリニューアルし、眺望の良いテラスのほか、映像や展示を通して霧ヶ峰の魅力を体感できる施設になりました。



館内展示コーナー



常設展示



映像展示



眺望テラス

動物の解説や鳥の鳴き声を
タッチパネルで
知ることができます



ノビタキ



ヒガラ

ガイドウォーク

風の音や野鳥のさえずり、草花の香りなど、五感を感じて楽しんでいただけるプログラムを提供しています。初めて霧ヶ峰を訪れた方、霧ヶ峰の楽しみ方をもっと知りたい方におすすめです。詳しくは霧ヶ峰自然保護センターホームページをご覧ください。

