

諏訪大社上社周辺

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	こだわりの土産処 風和里	0266-58-1235	諏訪市中洲 201 社乃風内
	風来麺	0266-58-1235	諏訪市中洲 201 社乃風内
	風楽っとカフェ	0266-58-1235	諏訪市中洲 201 社乃風内
	信州手焼せんべい本舗	0266-58-1235	諏訪市中洲 201 社乃風内
	大商	0266-53-0665	諏訪市中洲 201 社乃風内
	つきのつゆ	0266-75-2523	諏訪市中洲 201 社乃風内
	活の森上社本宮前店	0266-72-5142	諏訪市中洲 201 社乃風内
	ピーマンのたまご	080-5140-9138	諏訪市中洲 201 社乃風内
	もこゑまき	080-5140-9138	諏訪市中洲 201 社乃風内
	田毎庵	0266-58-0106	諏訪市中洲 4335-1

下諏訪(諏訪大社下社)エリア

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	日本電産サンキョー オルゴール記念館すわのね	0266-26-7300	下諏訪町 5805
	おんばしら館 よいさ	0266-26-0413	諏訪郡下諏訪町 168-1
	しもすわ今昔館 おいでや	0266-27-0001	諏訪郡下諏訪町 3289
	梅月旅館	0266-27-0055	諏訪郡下諏訪町 3313-4
	聴泉閣かめや	0266-75-0161	諏訪郡下諏訪町 3492
	食祭館	0266-26-4931	諏訪郡下諏訪町 5522-2
	おみやげ処 専女八幡	0266-26-4444	諏訪郡下諏訪町 5811
	ヌーベル梅林堂 下諏訪店	0266-75-0330	諏訪郡下諏訪町西赤砂 4360-5
	霧ヶ峰自然教室	0266-75-2510	諏訪郡下諏訪町八島湿原 10618

岡谷エリア

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	岡谷蚕糸博物館	0266-23-3489	岡谷市郷田 1-4-8
	宮坂製糸所ファクトリーショップ	0266-23-3489	岡谷市郷田 1-4-8 (蚕糸博物館内)
	うなぎ あら川	0266-22-2455	岡谷市湖畔 1-25-18
	fabスペースhana_re	0266-75-1169	岡谷市山下町 2-1-32
	諏訪レイクヒルカントリークラブ	0266-23-1224	岡谷市川岸 7085
	ヌーベル梅林堂 岡谷本店	0266-22-4085	岡谷市中央町 1-13-31
	鉄板番	0266-88-3202	岡谷市中央町 1-3-8
	レストランよしの	0266-23-0333	岡谷市中央町 1-1-1
	旬魚と和食 太助	0266-22-2951	岡谷市中央町1-6-8
	小さな絵本美術館 岡谷本館	0266-28-9877	岡谷市長地権現 4-6-13
	カレーハウスCoCo壱番屋 岡谷長地権現町店	0266-26-4033	岡谷市長地権現町 1-6-19
	つつじ亭	0266-78-6363	岡谷市本町 4-10-4

ディスカバー信州県民応援割

長野県民支えあい観光キャンペーン



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

諏訪湖周エリアで

2,000円分の
観光クーポン

※宿泊割についている
クーポンです

1,500円分の
お出かけ割
クーポン

が使えるお店

と

「お出かけ割クーポン」は
『長野県内のファミリーマート』で購入できます。
(1,000円で1,500円分のクーポンが購入できます。)



詳しくは 公式 web サイトをご覧ください。

-  体 験 … 美術館やアクティビティ等
-  土 産 … 地酒、お菓子、川魚等
-  飲 食 … そば、うなぎ、お食事、居酒屋等
-  温 泉 … 日帰り入浴



諏訪五蔵街

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	蔵元ショップ セラ真澄	0266-52-6161	諏訪市元町 1-16
	酒ぬのや本金酒造	0266-58-0161	諏訪市諏訪 2-8-21
	伊東酒造	0266-52-0108	諏訪市諏訪 2-3-6
	麗人酒造	0266-52-3121	諏訪市諏訪 2-9-21
	ギャラリー舞姫	0266-52-0078	諏訪市諏訪 2-9-25
	あゆみ食堂	0266-75-2720	諏訪市元町 5-12
	ReBuilding Center JAPAN (cafe live in sense)	0266-78-8967	諏訪市小和田 3-8
	AMBIRD	0266-75-5634	諏訪市諏訪 2-2-2
	カフェと暮らしの雑貨 fumi	080-5648-7734	諏訪市末広 5-7
	そば処 徳八	0266-52-3180	諏訪市末広 8-3

上諏訪温泉周辺



ジャンル	施設名	電 話	住 所
	特産品店 温泉舎	0266-58-0212	JR上諏訪駅
	ウインドウエーブ	0266-52-2285	諏訪市湖岸通り 1-4-1
	北澤美術館	0266-58-6000	諏訪市湖岸通り 1-13-28
	ホテル紅や	0266-57-1111	諏訪市湖岸通り 2-7-21
	ホテル紅や マリーナ	0266-57-1111	諏訪市湖岸通り 2-7-21
	ペルシャビアガーデン	070-6423-0057	諏訪市湖岸通り 3-1-24
	くらすわ	0266-52-9630	諏訪市湖岸通り 3-1-30
	ホテル鷺乃湯	0266-52-0480	諏訪市湖岸通り 3-2-14
	双泉の宿 朱白 諏訪湖観光汽船	0266-52-0739	諏訪市湖岸通り 3-2-2
	双泉の宿 朱白	0266-52-2600	諏訪市湖岸通り 3-2-2
	布半	0266-52-5500	諏訪市湖岸通り 3-2-9
	浜の湯	0266-58-8000	諏訪市湖岸通り 3-3-10
	えびす屋	0266-52-0720	諏訪市湖岸通り 3-4-14
	片倉館	0266-52-0604	諏訪市湖岸通り 4-1-9
	うなぎのねどこ おび川	0266-52-3211	諏訪市湖岸通り 5-15-2
	仙岳	0266-58-3515	諏訪市湖岸通り 5-17-3
	うなぎのうな藤	0266-58-0114	諏訪市湖岸通り 5-5-2
	わけしめ亭	0266-53-8355	諏訪市高島 1-3-22-7
	RAKO華乃井ホテル 売店	0266-54-0555	諏訪市高島 2-1200-3
	レストラン華林(RAKO華乃井ホテル内)	0266-57-0325	諏訪市高島 2-1200-3
	多国籍バルGadogado	0266-75-5324	諏訪市高島 2-1201-44
	スカイシープロジェクト	0266-75-2991	諏訪市高島 2-1201-44
	松尾商店ヨットハーバー店	0266-57-1023	諏訪市高島 3-1201-100
	諏訪市原田泰治美術館	0266-54-1881	諏訪市渋崎 1792-375
	十割蕎麦 そばや	0266-75-1022	諏訪市諏訪 1-2-3
	れすとらん割烹いずみ屋	0266-52-3267	諏訪市諏訪 1-2-4
	Caffe Val Bagni(カフェバルバーニ)	0266-55-7275	諏訪市諏訪 2-1-2
	そば処 登美	0266-53-2318	諏訪市大字上諏訪 10318-1
	すわっこランド	0266-54-2626	諏訪市大字豊田 732
	焼き鳥酒房 鳥せん	0266-56-2370	諏訪市大手 1-12-5
	ごちそう処きむら	0266-57-5840	諏訪市大手 1-14-5 諏訪シティーホテル成田屋 1F
	魚魚亭	0266-52-2300	諏訪市大手 1-14-5 諏訪シティーホテル成田屋 1F
	RIDERE ～リーデレ～	0266-75-2738	諏訪市大手 1-18-13
	賀茂鶴今井商店	0266-52-3111	諏訪市大手 1-2-7

中央道諏訪IC周辺

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	諏訪湖サービスエリア(下り線)	0266-53-2323	中央自動車道諏訪湖 SA 下り線
	諏訪湖サービスエリア(上り線)	0266-53-4115	中央自動車道諏訪湖 SA 上り線
	信州グルメ工房	0266-53-4115	中央自動車道諏訪湖 SA 上り線
	おにぎり屋	0266-53-4115	中央自動車道諏訪湖 SA 上り線
	峠の釜めし本舗「おぎのや」	0266-53-4115	中央自動車道諏訪湖 SA 上り線
	やきとり大吉 上諏訪店	0266-57-5502	諏訪市沖田町 1-131-2
	中国食堂 城満	0266-53-2101	諏訪市沖田町 1-132-2
	Bakery Caffe MOZART	0266-57-2411	諏訪市沖田町 1-153
	ココパーム諏訪本店	0266-52-3541	諏訪市沖田町 3-68 ココモール
	Caffe&kitchen honeybee	0266-78-8941	諏訪市沖田町 3-68 ココモール 2F
	カフェココア	0266-78-5552	諏訪市沖田町 3-68 ココモール E 号
	麺屋しるし	080-3425-5662	諏訪市沖田町 4-16-3
	居酒屋バガボンド	0266-78-7720	諏訪市沖田町 4-21-2TH ビル
	荻野屋 諏訪店	0266-53-1111	諏訪市沖田町 4-39
	カレーハウスCoCo壱番屋 諏訪ステーションパーク店	0266-82-3988	諏訪市沖田町 5-39
	小木曾製粉所 諏訪インター店	0266-75-2645	諏訪市四賀 1829-1
	田所商店 諏訪インター店	0266-78-1061	諏訪市四賀 1829-1
	きよ兵衛	0266-78-3213	諏訪市四賀 2343-3
	PLUM SHOP諏訪店	0266-78-6466	諏訪市四賀 2930
	正栄軒	0266-53-4143	諏訪市四賀 626
	俺たちの旅	0266-57-8190	諏訪市四賀 2418-1
	ヌーベル梅林堂 諏訪店	0266-54-7971	諏訪市城南 1-2556-7
	すし春	0266-58-3498	諏訪市城南 2-2481
	薬膳しゃぶしゃぶ みつ葉 kitchen	0266-75-5691	諏訪市中洲 2943-1
	信濃屋	0266-52-4708	諏訪市中洲 5709-33
	ミラノ・サローネ・スイーツ工房	0266-56-3203	諏訪市中洲 5723-3
	海鮮の國	0266-56-3200	諏訪市中洲 5723-3
	まんぷく家族	0266-54-3555	諏訪市中洲 5723-8
	かこみ	0266-75-5514	諏訪市南町 13-2

諏訪湖エリアで 「観光クーポン」「お出かけ割クーポン」が 使えるお店がさらに増えました!

ディスカバー信州 県民応援割

長野県民支えあい観光キャンペーン



体験 … 美術館やアクティビティ等



土産 … 地酒、お菓子、川魚等



飲食 … そば、うなぎ、お食事、居酒屋等



温泉 … 日帰り入浴



交通 … タクシー、レンタカー等

取扱店
追加分



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

上諏訪温泉周辺

ジャンル	施設名	電話	住所
	湖泉荘	0266-53-6611	諏訪市湖岸通り 1-13-8
	双泉の宿 朱白	0266-52-2600	諏訪市湖岸通り 3-2-2
	かけ流し源泉の宿 渋の湯	0266-52-2655	諏訪市湖岸通り 3-3-24
	上諏訪温泉 油屋旅館	0266-52-2222	諏訪市湖岸通り 3-4-16
	旨いもんや 和かし	0266-52-0850	諏訪市湖岸通り 3-5-9
	トロアヴァーグ	0266-57-3737	諏訪市湖岸通り 4-4-7
	吞兵衛宴会 龍Dragon Night(ドラゴンナイト)	0266-53-3553	諏訪市湖岸通り 5-13-14
	レストランかわら亭	0266-57-1150	諏訪市渋崎 1792-413
	焼肉・韓国料理 ヨンカルビ	0266-55-7375	諏訪市城南 1-2536-1
	麵屋宮坂商店上諏訪店	0266-52-7577	諏訪市諏訪 1-2-3
	鳥梅やきとりコーナー	0266-52-3288	諏訪市大手 1-13-4
	並木はちコー	0266-58-1500	諏訪市大手 1-15-3
	アルピコタクシー上諏訪営業所	0266-71-1181	諏訪市湖岸通り 4-10-24
	諏訪交通株式会社	0266-52-1190	諏訪市四賀 103-6
	第一交通株式会社本社	0266-58-5151	諏訪市高島 2-1249-1
	トヨタレンタリース長野上諏訪駅前店	0266-54-3600	諏訪市諏訪 1-15-14
	並木ダイニング コッコラ	0266-58-0140	諏訪市大手 1-14-9
	ふるさと茶屋 はな里	0266-58-5687	諏訪市大手 1-14-5 諏訪シティホテル成田屋1F
	駅レンタカー 上諏訪営業所	0266-53-4433	諏訪市諏訪 1-1-18
	太養パン店	0266-58-0982	諏訪市末広 12-2
	秋月そば本店	0266-52-2278	諏訪市湖岸通り 4-12-1

中央道諏訪IC周辺

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	クレープショップサニーズ諏訪店	0266-55-6388	諏訪市四賀赤沼 1676-2
	海鮮問屋東京つきぢや 諏訪インター店	0266-56-1515	諏訪市四賀赤沼 3575-1
	諏訪そば打ち道場	0266-52-1245	諏訪市中洲 465-3
	トヨタレンタリース長野諏訪店	0266-54-0100	諏訪市四賀452-3
	とんかつ世界	0266-53-3146	諏訪市大字上諏訪1756-1

霧ヶ峰高原

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	ヒュッテ霧ヶ峰	0266-57-0333	諏訪市上諏訪 13338-1
	コロボックルヒュッテ	0266-58-0573	諏訪市霧ヶ峰車山
	八島山荘	0266-58-5357	諏訪郡下諏訪町字東俣10618

下諏訪(諏訪大社下社)エリア

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	うなぎ林屋	0266-28-8372	諏訪郡下諏訪町矢木西31
	林屋川魚店	0266-27-8016	諏訪郡下諏訪町矢木西31
	二十四節氣 神楽	0266-78-8868	諏訪郡下諏訪町 3571
	新鶴本店	0266-27-8620	諏訪郡下諏訪町 3501
	衣紋坂	0266-28-2215	諏訪郡下諏訪町御田町下 3190-9
	萩月庵 千ひろ	0266-27-8861	諏訪郡下諏訪町大社通 1-531-1
	レストラン喫茶クーペリー	0266-27-1077	諏訪郡下諏訪町 4387-1
	カナディアンロッキー	0266-28-5445	諏訪郡下諏訪町高木8976-7
	塩天井	0266-26-1538	諏訪郡下諏訪町高木10616
	万治野 十間堂茶屋	0266-27-5456	諏訪郡下諏訪町社 6712-6
	麵屋宮坂商店	0266-26-1538	諏訪郡下諏訪町高木10616
	CAFE食堂1093	0266-55-5713	諏訪郡下諏訪町 4643-6
	第一交通株式会社 下諏訪営業所	0266-58-5151	諏訪郡下諏訪町5368-2

岡谷エリア

ジャンル	施設名	電 話	住 所
	岡谷健康福祉施設 ロマネット	0266-24-2494	岡谷市内山4769-14
	じん兵衛	0266-27-6524	岡谷市長地片間町 2-8-6
	石挽そばや わかば	0266-26-0155	岡谷市長地小萩 1-5-43
	喜多屋醸造店売店	0266-22-3110	岡谷市天竜町 2-3-3
	イルフ童画館	0266-24-3319	岡谷市幸町 8-1
	アルピコタクシー 岡谷営業所	0266-71-1181	岡谷市本町1-1-7
	株式会社ソーデナガノ チタン工房	0266-26-4100	岡谷市長地片間町2-5-21