

# 霧ヶ峰高原・八島ヶ原湿原をあるくモデルコース

## ① お手軽コース・午前1

- ・JR上諏訪駅  
諏訪湖口（9：50）路線バス
- ・強清水・霧ヶ峰スキー場  
（10：24）散策、霧鐘塔
- ・霧ヶ峰自然保護センター見学
- ・沢渡、八島ヶ原湿原、適宜昼食
- ・八島ビジターセンターあざみ館  
見学（14：00）
- ・タクシー利用→下諏訪駅  
（15：00）  
～木落とし坂経由～

## ② お手軽コース・午前2

- ・JR上諏訪駅  
諏訪湖口（9：50）路線バス
- ・車山肩（10：32）散策
- ・霧ヶ峰自然保護センター見学
- ・霧鐘塔、適宜昼食
- ・強清水・霧ヶ峰スキー場  
（14：00）
- ・タクシー利用→上諏訪駅  
（14：50）  
～立石公園経由～

## ③ お手軽コース・午後

- ・JR上諏訪駅  
諏訪湖口（12：50）路線バス
- ・強清水・霧ヶ峰スキー場  
（13：24）散策・霧鐘塔
- ・霧ヶ峰自然保護センター見学
- ・沢渡、八島ヶ原湿原
- ・八島ビジターセンターあざみ館  
見学（15：30）
- ・タクシー利用→下諏訪駅  
（16：30）  
～木落とし坂経由～

## ④ たっぷりコース

- ・JR上諏訪駅  
諏訪湖口（9：50）路線バス
- ・車山肩（10：32）散策
- ・蝶々深山、物見岩
- ・八島ヶ原湿原、適宜昼食
- ・八島ビジターセンターあざみ館  
（15：00）
- ・タクシー利用→下諏訪駅  
（16：00）  
～木落とし坂経由～



# ～霧ヶ峰高原・八島ヶ原湿原をあるくモデルコース～

## 1. (お手軽コース・午前1)

J R上諏訪駅諏訪湖口(西口) 出発(9:50) (路線バス) ⇒ 強清水・霧ヶ峰スキー場(10:24)  
散策 霧鐘塔・霧ヶ峰自然保護センター見学・沢渡・八島ヶ原湿原・適宜昼食  
八島ビジターセンターあざみ館見学(14:00) タクシー利用⇒下諏訪駅(15:00)  
(木落とし坂経由)

## 2. (お手軽コース・午前2)

J R上諏訪駅諏訪湖口(西口) 出発(9:50) 路線バス⇒車山肩(10:32)  
散策 霧ヶ峰自然保護センター見学・霧鐘塔・適宜昼食  
強清水・霧ヶ峰スキー場(14:00) タクシー利用⇒J R上諏訪駅(14:50)  
(立石公園経由)

## 3. (お手軽コース・午後)

J R上諏訪駅諏訪湖口(西口) 出発(12:50) (路線バス) ⇒ 強清水・霧ヶ峰スキー場(13:24)  
散策 霧鐘塔・霧ヶ峰自然保護センター見学・沢渡・八島ヶ原湿原  
八島ビジターセンターあざみ館見学(15:30)・タクシー利用⇒下諏訪駅(16:30)  
(木落とし坂経由)

## 4. (たっぶりコース)

J R上諏訪駅諏訪湖口(西口) 出発(9:50) 路線バス⇒車山肩(10:32)  
散策 蝶々深山・物見岩・八島ヶ原湿原・適宜昼食  
八島ビジターセンターあざみ館見学(15:00) タクシー利用⇒下諏訪駅(16:00)  
(木落とし坂経由)

- ・霧ヶ峰自然保護センター 0266-53-6456 9:30~16:30 11月初旬まで営業
- ・八島ビジターセンターあざみ館 0266-52-7000 9:00~16:00(水曜日休館) 11月中旬まで営業
- ・諏訪市観光案内所 0266-58-0120 9:00~17:30 年末年始休業
- ・アルピコ交通茅野営業所(バス) 0266-72-2151 7:30~19:00(平日) 7:30~18:30(土日祝)

※上諏訪駅発9:50 出発バスの運行期間は7月18日(土)~10月25日(日)です。



### タクシー案内

強清水・霧ヶ峰スキー場⇒立石公園⇒ J R上諏訪駅 40分~50分 約 7,000円  
八島ビジターセンターあざみ館⇒木落とし坂⇒ J R下諏訪駅 50分~60分 約 10,000円

諏訪交通 0266-52-1190 アルピコ交通 0266-71-1181  
第一交通 0266-52-5151 植松ハイヤー 0266-28-6555

※タクシー料金・時間はあくまでも目安です。

※下諏訪八島一大平線の通行は11月下旬から4月中旬までは冬季閉鎖になります。

2020.7