封面照片:诹访湖节湖上烟火大会

诹访市经济部观光课

长野县诹访市高岛1丁目22-30 TEL +81-266-52-4141 FAX +81-266-58-1844 http://www.city.suwa.lg.jp/



(一般社团法人)诹访观光协会

长野县诹访市诹访1丁目1-18 JR上诹访站内 TEL +81-266-52-2111 FAX +81-266-53-4126 https://www.suwakanko.jp/en/



诹访市观光咨询处

长野县诹访市诹访1丁目1-18 JR上诹访站内 TEL +81-266-58-0120 FAX +81-266-53-4126



长野县诹访市上川1丁目1662 TEL +81-266-52-7155 FAX +81-266-58-9613 http://www.suwako-onsen.com/en/



■交通

诹访湖

《高速巴士》
中央高速巴士预约中心TEL +81-266-75-0017
京王电话预约中心TEL +81-3-5376-2222
大阪预约中心 TEL +81-6-6866-3147
《出租车》
诹访交通 TEL +81-266-52-1190
第一交通 TEL +81-266-52-5151
ALPICO出租车诹访 TEL +81-266-54-0181
《公交车》
ALPICO交通株式会社 诹访支社茅野营业所 TEL +81-266-72-7141
KARIN-CHAN巴士(市内循环巴士)
TEL+81-266-72-7141(ALPICO交通株式会社)
天鹅巴士(诹访湖一周循环巴士)
TEL+81-266-72-7141(ALPICO交通株式会社)









与波浪嬉戏与风儿共舞,畅游温泉之乡。 人杰地灵的温情之乡诹访,欢迎您!

诹访市位于长野县的中央,濒临碧波浩渺的诹访湖。

湖畔一带涌出的温泉功效丰富,

自古以来上诹访温泉就被广为人知,是全国首屈一指的温泉之乡。

在诹访湖可进行垂钓等活动,内容丰富多彩。

海拔1,600米的雾峰高原上珍贵的高山植物竞相争艳。

静谧的街景中保留着高岛藩统治时代留下的城下町风貌,

诹访神社的总神社诹访大社也坐落在此, 蕴藏着悠久的历史文化。

在宜人的气候中寻找运动的快乐, 在美术馆和博物馆中感受艺术的气息。

盛大的烟火大会和祭典非常之壮观。

无论何时来到诹访市都会带给您无限感动。



●前往诹访市交通指南

	东京	中央自动车道 约2小时30分钟			
	大 阪	名神高速公路、中央自动车道 约4小时30分钟			
驾 车	名古屋	中央自动车道 约2小时30分钟			诹访IC
	长 野	长野自动车道、中央自动车道 约1小时			
	佐 久	国道142号 约1小时30分钟			
	东京	中央本线 特快AZUSA 约2小时			
电 车	名古屋	中央本线 特快SHINANO 约2小时	io th 문 상	//b a a /\ /-	JR上诹访站
	大 阪	新干线、中央本线 特快SHINANO 约3小时	JR盐尻站	约20分钟	
	东京	高速巴士 约3小时			
高速巴士	大 阪	高速巴士 约6小时20分钟			JR上诹访站





足汤



湖畔公园足汤

mapA-2

一边眺望诹访湖, 一边浸 泡足汤。这里是诹访湖间 欠泉中心的一角。宽敞的 足汤一次可容纳约40人。 到访湖畔公园之际, 不妨 顺道感受一下。

上诹访站足汤 mapB-2 在车站的站台上浸泡足汤, 只有在温泉资源得天独厚的 诹访市才能享受到。位于上 诹访站内的足汤, 持车票或 站台票即可入内。利用等车



神宫寺足汤 mapF-2

等车的烦恼。

诹访市博物馆附设的足汤,是市民休闲的好去处。临近诹访大社的上社, 因此有很多游客参拜后前来泡足汤。

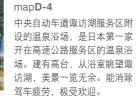


诹访湖间歇泉中心 mapA-2

在这里能观赏到喷涌而出的间歇泉。 2楼还设有"诹访外景拍摄地回顾 展"。3楼展示"诹访湖烟火"的照片

- ●营业时间 / 4月~9月 9:00~18:00 10月~3月 9:00~17:00

高速公路温泉诹访湖



●营业时间 / 上行10:00~22:00 下行10:00~21:30 ※星期六、日、节假日为9:00 开始营业 ●全年无休



诹访子乐园 mapC-4

建于诹访湖畔的诹访子乐园设有2个浴室,并有洞窟浴场、 睡眠泉和冲击泉等, 汇集各种风格的迥异浴池, 每星期男女 浴场进行一次调换。

●营业时间 / 浴室 10:00~22:00 室内泳池 10:00~21:00 饮食区 11:00~20:00 室外泳池 10:00~19:00 木槌高尔夫球场 日出~日落 (其他设施营业时间因季节而异)

室内25米游泳池

●休息日/星期四



温泉可饮用水 mapF-3

位于诹访大社上社的本宫 附近。碱性温泉,无色透明, 源泉温度约60度左右。对 消化器官慢性疾病和便秘 等有很好的疗效。

将丝绸的荣华传承现代。

明治至昭和初期年间, 诹访地区便因制丝业而繁荣发展, 蚕丝制品远销海外,为日本的近代化发展做出了巨大贡献。 当地至今仍保存有许多令人遥想往日繁华的设施,

已经被列为世界遗产的富冈制丝厂也在诹访地区的制丝户设施保存方面发挥了很大的作用。













片仓馆(国家重要指定文化遗产) mapB-2

大正年间到昭和初期因制丝业而繁荣至今的片仓馆建造于1928年,是当地居民疗养与社交的场所。建筑高 雅别致,彩色玻璃和雕塑也十分引人注目。大理石建造的大浴场有着干人风吕之称,浴池深1.1米。

- ●营业时间 / 10:00 ~ 21:00 (入馆受理20:30为止) ●休息日 / 第二、第四周的星期二



诹访市美术馆 mapB-2

1943年由片仓财阀所建,被称为怀古馆,展示有美术品及蚕丝相关资料。 1950年捐赠给诹访市,之后便一直延续至今。



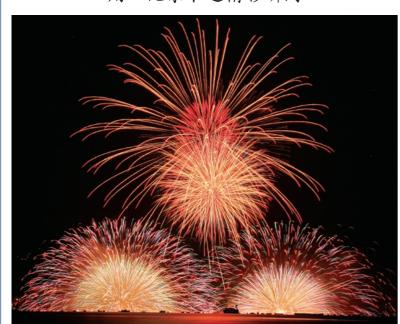
旧片仓组别邸"迎宾馆" mapB-2

靠着丝绸致富的片仓财阀为了款待客人所盖的别邸。飘逸着浓浓大正浪 漫情怀, 以沉稳而简约的格局为特色。(重新装修中)



諏訪問の人人 诹访湖的烟火

用心记录下这精彩瞬间



诹访湖节湖上烟火大会

于每年8月15日举办的诹访湖烟火大会规模在日本首屈一指,约4万发的烟火在湖面升起 在夜空中绽放,鸣放之声回荡在群山之中,拨动心弦。它是诹访夏日一道美丽的风景线, 点亮寂静的夜空,叫醒了沉睡的星星。



全国创新烟火大赛

于9月的第一个星期六举办,来自日本全国的年轻烟火师们为您倾 情呈现不同以往的全新创意烟火,伴随着讯息与音乐腾空而起。



诹访湖夏夜烟火节 mapB-3

7月下旬至8月下旬, 每晚会在诹访湖施放约15分钟的烟花供游客观赏。 烟花如色彩鲜艳的花朵在夜空中绽放,请您放慢脚步欣赏烟花的美。



湖畔公园 mapA-2·B-2·3

景色优美的湖畔公园面朝诹访湖,园内有纪念碑和雕塑等, 吸引众多游客到访此地。附近还设有湖畔公园足汤。



诹访湖上停靠着游览船, 热闹非凡。辽阔的湖 光山色一览无遗。 详情请参阅第17页。



水陆两用观光巴士

当今最知名的莫过于水陆两用巴士。诹访市官 方认定的人气吉祥物【诹访姬】版巴士, 可从陆 地驶入诹访湖, 坐在巴士中感受陆上行舟的乐 趣。详情请参阅第17页。



下榻上诹访的温泉酒店, 可在诹访湖畔慢步, 再让 诹访温泉为您解除旅途的疲劳。



诹访湖是有名的西太公鱼垂钓的湖泊, 冬天在塑料 布覆盖下的木筏船上垂钓西太公鱼非常受欢迎。 详情请参阅第17页。



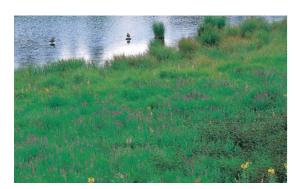
诹访湖在严冬时节湖面会结冰。夜间气温急剧下降, 湖面发生龟裂产生巨大声响,并从裂缝处像小山一 样向上隆起的现象被称作御神渡。近年因暖冬原因 这种现象变得非常罕见。







植物枯萎后持续堆积,在历经1万2干年之久所形成的八岛原湿 原。位于海拔1630米处,是日本最南端的高层湿原。这里被指 定为国家天然纪念物,并设有绕湿原一周的步行道。



与车山、八岛原湿原并列为雾峰三大湿原。是高层湿原和低层 湿原共存, 非常稀有的湿原, 被指定为国家天然纪念物。在湿 原中的池塘里能看到谷地坊主的稀有景观, 这是由苔草根隆起







日本蓝盆花(花期8~9月)





日光萱草(花期7月)



小蒜藜芦(花期6~7月)



莲华踯躅(杜鹃花)(花期6月)





馆内为您讲解雾峰高原的自然、文化、历史以及在这里繁衍生息的动植物。并 分发地图及徒步路线介绍。在这里曾举办过《保护珍贵自然环境学习讲座》和《自



平缓的坡道、雄伟壮阔的連綿山脉尽收眼底的开放式滑雪练习场。从初级到中级、 小朋友可在此轻松愉快地滑雪。这里是亲子滑雪的好去处。在尽情享受冬季滑 雪的乐趣后,从地下1500米处涌出的雾峰温泉中慢慢温暖身心。夏季还可乘坐 缆车前往山顶,饱览360度全景。



雾钟塔 mapC-1

雾钟塔是雾峰高原的象征, 在浓雾天气鸣响钟声, 为徒 步旅行者指明方向而设置。放眼望去360度全景更是堪



滑翔机体验学习馆 mapC-1

为纪念日本首次滑翔机飞行而在雾峰高原上所建造的。 馆内有滑翔机的历史介绍及模型展示,还设有体验模拟 飞行的迷你剧场。可让您充分感受滑翔机的魅力。



海拔1,600米的越野赛跑路线。有4公里和3 公里两种路线,海拔相差约30米。参加过 奥林匹克运动会的马拉松选手也曾在这里 刻苦训练。冬季也用作越野滑雪赛的路线。







本宫 宝物 铁铎

本宮 宝物 麟凤瑞花八棱镜

本宮 神乐殿

诹访大社 map**F-2**

诹访大社是全国一万余所诹访神社的总神社,分为上社的本宫(坐落于诹访市)和前宫(坐落于茅野市)以及下社 秋宫和春宫(两社坐落于下诹访町),共两社四宫。上社供奉建御名方神,自古以来作为风神、水神、农耕狩猎 之神而广受信奉。无主殿的建筑风格被称为诹访构造,多处神殿被指定为国家的重要文化遗产,而神社的树林 则被指定为长野县及诹访市的天然纪念物。

■ 诹访大社 上社 則呂(茅野市)



■ 诹访大社 下社 秋宮(下诹访町)



■ 诹访大社 下社 春宮 (下诹访町













御柱祭

御柱祭每隔6年在虎年和猴年举行。诹访地区约21万人参加的诹访大社盛大祭典。作为天下大祭之一,气魄雄壮且规模巨大,在日本全国都非常有名。 诹访大社的信奉者们全体出动,将重量约12吨的巨木从山中砍下并拖曳出山,最后将其竖立在上社和下社各个神殿的四角,把神殿围住。下次将于2022年(虎年)举办。



诹访高岛城 map**C-2**



- 营业时间 / 4月~9月 9:00~17:30 10月~3月 9:00~16:30
- ●休息日 / 12月26日~ 12月31日及11月第二
 - TEL +81-266-53-1173

艺术的感染, 心灵的震撼。

诹访市名家云集、人才辈出,

充满个性的美术馆和博物馆星罗棋布。

民间艺术家和世界各国著名艺术家的名作收藏在诹访市的各大美术馆。

除展品外,独具创意的建筑物本身也是艺术灵魂的一部分。

带您走进艺术空间感受浓厚的艺气术息,

徜徉在艺术的海洋中。

静候您的光临。









原田泰治《高原之花》

诹访市原田泰治美术馆 mapC-3

展示诹访市出身的画家原田泰治先生的作 品。"原田泰治的世界"系列作品以故乡为 主题, 画家通过在日本全国各地的取材, 用画笔描绘出人们朴实的生活状态,画中 更融入了原田先生无限的爱。馆内还设有 茶室, 可将诹访湖美景尽收眼底。

- ●营业时间 / 9:00~17:00
- ●休馆日/星期一(节假日开馆)、年末年初、 更换展品期间
- ●TEL +81-266-54-1881





艾米勒・葛莱《一夜茸灯》

北泽美术馆 mapA-2

馆内展示新艺术运动到装饰风艺术等各 种华丽的玻璃艺术品以及现代日本画。 1楼主要展示天才玻璃艺术家艾米勒・ 葛莱的作品以及约100件以上的法国装 饰艺术品。二楼汇集了东山魁夷等代表 日本画的巨匠杰作。

- ●营业时间 / 4月~9月 9:00 ~ 18:00 (17:30截止入馆) 10月~3月9:00~17:00(16:30截止入馆)
- ●休馆日/全年无休
- ●TFI +81-266-58-6000





※ 非常设展示,敬请事先咨询是否展出。



细川宗英《王妃像 NO.1》

诹访市美术馆 mapB-2

1956年作为长野县首家公立美术馆开 馆。独具风情的建筑于2011年被指定为 国家登记有形文化遗产。收藏品涵盖日 本画、西洋画、版画、雕刻、工艺及书 籍等种类繁多,包括东乡青儿、亨利· 马蒂斯、细川宗英等众多艺术家的作品。 特别是民间艺术家的作品琳琅满目。

- ●营业时间 / 9:00~17:00 (16:30截止入馆) ●休馆日/星期一、节假日后的第一天、年末
- 年初、更换展品期间、资料整理期间
- ●TEL +81-266-52-1217



诹访市博物馆 mapF-2

蛇体文陶器(绳文时代)

馆内介绍御柱祭、冬季诹访湖的"御神 渡"等诹访信仰的历史及特点。可欣赏 到原始时代起的众多珍贵文物, 以及影 像、传说动画、世界各地的蝴蝶标本, 和企划展出。也可参加体验讲座,还有 泡足汤设施供您享用。

水鸟形灰釉陶器 (平安时代)

- ●营业时间 / 9:00~17:00(16:30截止入馆) ●休馆日 / 星期一、节假日后的第一天、年末 年初、资料整理期间





SUNRITZ服部美术馆 mapA-2

馆内收藏有日本及东方绘画、书法、工 艺作品, 以及西方近代绘画作品。国宝 本阿弥光悦的作品《白乐茶碗 铭 不二山》 (每年展出1次。展出时间敬请咨询)等茶 道具外, 还收藏了众多重要文化遗产、 重要美术品等展品。收藏品会在每年数 次的企划展中依次公开。西方绘画则收 藏了雷诺瓦和夏卡尔等画家的作品。

- ●营业时间 / 9:30~16:30
- ●休馆日/星期一(节假日开馆)、年末年初、更换展品期间
- ●TEL +81-266-57-3311





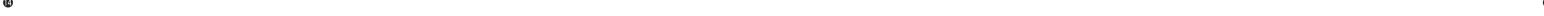
藤田乔平 首饰盒《夜樱》1991年作

SUWA玻璃之乡美术馆 mapC-4

日本最大型的玻璃艺术品商店,馆内展 有多国著名作家作品。展品随季节更换, 每次来访都可欣赏到新的作品。馆内并 设有蜻蜓玉制作体验工作室以及可饱览 诹访湖美景的餐厅。

- ●营业时间 / 4月~9月 9:00~18:00 (17:30截止入馆) 10月~3月 9:00~17:00 (16:30截止入馆) 1月1日10:00~
- ●休馆日/更换展品期间(SUWA玻璃之乡全年无休)
- ●TEL +81-266-57-2000





百闻不如一见!

亲身来体验一下诹访的乐趣如何!?

诹访市拥有众多酿造日本酒的传统酒庄,在这里即可参观酒藏,还能品尝到纯正的日本美酒。

玻璃工艺体验、诹访湖垂钓等丰富多彩的旅游活动,愿为您的旅途增添更多的乐趣。※费用为截至2019年4月的最新资讯。详情敬请咨询各设施。



诹访湖草莓园 mapC-4

鲜美的草莓让灿烂的笑容荡漾在每一位顾客的脸庞。30分 钟的时间里又甜又大的草莓任你吃。快带上您的恋人和家 人一起来品尝我们精心栽培的草莓吧,让爱甜到心里去!



- ●费用 / 1月1日~1月31日 1,700日元(小学生以上)、1,000日元(小学生未满) 2月1日~3月31日 1,500日元(小学生以上)、1,000日元(小学生未满) 4月1日~5月10日 1,300日元(小学生以上)、1,000日元(小学生未満) 5月11日~5月31日 1,100日元(小学生以上)、800日元(小学生未满) 6月1日~6月30日 800日元(3岁以上) ※未满3岁免费
- 团体费用/ 敬请垂询
- ●营业时间 / 10:00~15:00
- ●限时 / 30分钟
- ●休息日/原则上不休息
- ●可入园人数 / 40人
- ●介绍使用语种/日语、汉语
- ●其他 / 请在参观日三天前预约。 ※根据情况,可能会无法入园。
- ●地点/诹访市丰田3033
- ●交通 / 从JR中央本线 上诹访站约15分钟车程,从中央自动车道 从诹访IC下高速後约15分钟车程
- ●停车场/普通车40辆、大型巴士10辆
- ●垂询方式 / TEL+81-266-53-5533



信州诹访手擀荞麦面道场 mapF-3

快和亲朋好友来体验一下日本传统的饮食文 化"手擀荞麦面"吧!能吃到自己亲手做的荞 麦面, 诹访市仅此一家。



- ●体验内容 / 手擀荞麦面体验和试吃
- ●费用 / 2碗起受理(预约制) 2碗2人:1人3,000日元,3碗以上:1碗1人2,600日元,1碗多人2,600日元+ 每增加1人加收1,300日元
- ●营业时间 / 通常11:00~ 其他适时举办
- ●所需时间 / 1小时30分钟~2小时
- ●休息日 / 无休假日
- ●可容纳人数 / 70人
- ●介绍使用语种/日语
- ●其他 / 请随带翻译。
- ●垂询方式 / TEL+81-266-52-1245

- ●交通/从JR中央本线 上诹访站、茅野站约15分钟车程,从中央自动车道 从诹访 IC下高速後约5分钟车程
- ●停车场/普诵车40辆、大型巴十数台

http://www.suwa-sobauchidoiyo.com/

7 观光导游

诹访湖区域观光导游

诹访湖地区三市镇的商工会议所与观光协会共同展开 的培育讲座和研习会。为了让游客可以尽情畅游诹访 市, 由结业学生担任市民观光导游, 为游客提供只有 当地导游才了解的咨询,可让您充分了解诹访的历史 文化和诹访名胜。

●导游期间:全年

※但是, 盂兰盆节(8/13~17)、年末年初(12/27~1/7)休息

- ●导游时间:4月~10月...9:00~16:30 (结束时间) 11月~3月...9:00~16:00 (结束时间)
- ●导游费用(1人)

景点导游 ... 200日元(所需时间:约1小时) 行程导游...500日元(所需时间:2~3小时) ※交通费、门票等需另外付费。

●报名地点/诹访湖市区观光导游协议会接待事务所 TEL +81-266-52-7185 FAX +81-266-58-9613 (诹访湖温泉旅馆合作社内 9:00~17:00 星期六、星期日、节

※要申请导游的游客,请于预定日期的7天前申请。 ※申请人数最少2人。

【景点导游(例)】

◆小坂观音院

◆诹访高岛城

http://www.suwako-kankouguide.com/

- ◆诹访大社 上社 本宮、前宮
- ◆诹访大社 下社 春宫、秋宫
- 【行程导游(例)】
- ◆诹访大社上社之社 探索历史之旅
- ◆诹访湖、探访上诹访街道
- ●巡游高岛藩渊源之地
- 東京上
 東京街道
- ●寺町酒庄之游 等





诹访大社 上社本宫导览

雾峰徒步导游

雾峰高原为景观独特的火山,由日本国内罕见的 广阔草原、入选天然纪念物的高层湿原、以及树 丛等构成, 是极佳的田野调查地, 也是知名的健 行和滑雪胜地。另有旧御射山的历史遗迹等,是 考古学以及人文方面备受关注的高原。让专业导 游带您一起畅游雾峰高原吧!



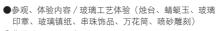


- ●介绍使用语种/日语
- ●咨询处/雾峰自然保护中心 TEL+81-266-53-6456

₩ 玻璃工艺

SUWA玻璃之乡 mapC-4

伫立于诹访湖畔的玻璃工艺体验设施。 不妨来此体验一下玻璃工艺,制作一件 世界上独一无二的作品送给您的亲朋挚 友。记录下旅行的美好回忆。



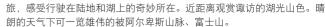
- ●费用 / 1,620日元起
- ●营业时间 / 10:00~16:30 (4月至9月)、10:00~15:30 (10月至3月)
- ●所需时间 / 30分钟起1小时
- ●休息日/全年无休
- ●可容纳人数 / 16~120人(根据体验内容而异)
- ●介绍使用语种/日语 ●其他 / 请随带翻译。
- ●地点/诹访市丰田2400-7
- ●交通 / 从JR中央本线 上诹访站约10分钟车程,从中央自动车道 从诹访IC下高速後约 15分钟车程
- ●停车场/普通车220辆、大型巴士20辆
- ●垂询方式: / TEL+81-266-57-2000 http://www.garasunosato.com/



📕 水陆两用巴士

日本水陆观光 mapF-2

乘坐「水陆两用巴士」开启诹访湖探险水陆两栖之



- ●参观、体验内容 / 乘坐水陆两用巴士来一次诹访湖探险水陆两栖游
- ●费用/成人2,800日元、小学以下1,800日元、2岁以下500日元(无座位)
- ●运营时间 / 8:30~17:30
- ●所需时间 / 55分钟(湖上航行20分钟)
- ●休息日/星期三(节假日及7月1日~8 月31日期间除外)、8月15日、9月第一 个星期六
- ●可乘坐人数 / 40人
- ●介绍使用语种/日语
- 其他 / 请随带翻译。
- ●地点/诹访市丰田2400-7 (SUWA玻璃之乡内) ●交通 / 从JR中央本线 上诹访站约10分钟车程, 从中央自动车道 从诹访IC下高速後约
- ●停车场/普通车220辆

15分钟车程

●垂询方式 / TFI +81-266-75-2650 http://www.iapan-ducktour.com/suwa/

温 诹访湖游览船 开启在长野县最大的湖泊"诹访湖之旅"吧!亲近诹访的大自然风光,享受轻松一刻。如天气好还可远眺富士山。

- ●参观、体验内容 / 乘坐游览船周游诹访湖观光
- ●费用/成人900日元, 儿童(3至12岁)450日元 ●团体费用 / 10人以上团体 成敬请垂询。
- ●运营时间 / 9:30~16:00
- ●所需时间 / 30分钟
- ●休息日 / 天气恶劣时、诹访湖结冰时

●地点/诹访市湖岸大街3-1-27

●停车场/普通车40辆、大型巴士2辆

●垂询方式 / TEL+81-266-52-0739

http://www.suwako-kanko.com/

诹访湖观光轮船 mapB-3

- ●可乘坐人数 / 180人
- ●介绍使用语种/日语



诹访湖园 mapB-3

- ●参观、体验内容 / 乘坐游览船周游诹访湖观光 ●费用/成人900日元,儿童(4至12岁)450日元
- ●闭体费用 / 10人以上闭体 敬请垂询。
- ●运营时间 / 9:20~16:20 (每小时开航)
- ●所需时间 / 30分钟
- ●休息日 / 天气恶劣时、诹访湖结冰时
- ●可乘坐人数 / 43人
- ●介绍使用语种/日语



- ●地点/诹访市湖岸大街5-2-10
- ●交通 / 从JR中央本线 上诹访站步行13分钟,从中央自动车道 从诹访IC下高速後约15分钟车程
- ●停车场/普通车10辆、大型巴士2辆
- ●垂询方式 / TFI +81-266-52-1625 http://suwakoyuuransen.com/

西太公鱼垂钓

与家人、情侣和朋友一起来垂钓诹访湖水的特产"西太公鱼"如何? 10月至11月上旬是最佳的垂钓季节。钓到的西

诹访湖观光轮船 mapB-3

- ●参观、体验内容 / 乘坐木筏船在诹访湖垂钓西太公鱼
- ●费用/成人2,000日元起
- ●运营时间 / 8:00~15:00
- ●所需时间 / 1小时起 ●休息日/天气恶劣时、4月1日至9月中旬
- ●可容纳人数 / 80人
- ●介绍使用语种/日语 ●其他 / 请随带翻译。



- ●地点/诹访市湖岸大街3-1-27 ●交通 / 从JR中央本线 上诹访站步行8分钟,从中央自动车道 从诹访IC下高速後约15分钟车程

●交通 / 从JR中央本线 上诹访站步行8分钟,从中央自动车道 从诹访IC下高速後约15分钟车程

- ●停车场/普通车40辆、大型巴士2辆
- ●垂询方式 / TEL+81-266-52-0739 http://www.suwako-kanko.com/wakasagi/



诹访湖垂钓船中心 mapB-3

- ●参观、体验内容 / 乘坐木筏船在诹访湖垂钓西太公鱼
 - ●费用/成人4,000日元、儿童2,500日元
- ●运营时间 / 7:00~15:00
- ●所需时间 / 2小时 ●休息日 / 4月1日至9月中旬、天气恶劣
- 时、诹访湖结冰时 ●可容纳人数 / 120人
- ●介绍使用语种/日语
- ●其他 / 请随带翻译。



- ●地点/诹访市涩崎1792-375
- ●交通 / 从JR中央本线 上诹访站步行13分钟,从中央自动车道 从诹访IC下高速後约15分钟车程
- ●停车场/普通车50辆、大型巴士5辆
- ●垂询方式 / TFI +81-266-52-1199 http://suwakovuuransen.com/fishing.htm







味增

诹访的味增制造业繁荣至今。因诹访市温差较大、水质纯净、空气清新,为酿造味增创造了得天独厚的环境。且口感柔和、风味极佳,在全国的味增制造业中名列前茅。欢迎您来诹访品尝色味俱佳的味增。



西太公鱼、鳗鱼

使用西太公鱼、河虾、鲤鱼和鲫鱼等河鱼为食材精心烹饪的甘露煮还有炸鱼,口感香脆令人垂涟欲滴。作为下酒菜而被人们深受喜爱,因钙质丰富作为小朋友的零食也是很好的选择。除此外诹访市更汇集了多家鳗鱼料理名店。



信州荞麦面

使用优质的荞麦面粉和清冽之水打出的当地荞麦面, 香气清新浓郁, 嚼起来很有劲道, 而且口感顺滑。市 内汇集多家名店。欢迎来找一找您中意的荞麦面店。



信州诹访味增天妇罗盖浇饭

选用当地特色蔬菜、河鱼等食材炸成口感饱满的天妇罗,再浇上使用诹访地区酿造的味增而制成的酱汁,美味的天妇罗盖浇饭等您来品尝。



当地名酒

诹访市空气沁人心脾加上严寒的气候和来自雾峰高原 清澈的地下水,在这样得天独厚的自然条件下酿出的 美酒四溢飘香,一些酒藏并将酒糟制成美味的甜点。 诹访市拥有五家酒厂,在这里您可以买到口感纯正的 日本清酒还有当地独具特色的烧酒和啤酒。

酒庄游 诹访是名酒之乡。沿甲州街道约500米长的路上汇集了5家酒庄。日本酒是您伴手礼最好的选择。 从上诹访站步行约10分钟,从中央自动车道 从诹访IC下高速後约10分钟车程

真澄(宫坂酿造株式会社) mapD-2

- ●垂询 / TEL +81-266-52-6161
- ●营业时间 / 10:00~17:00 (星期三、1月1日休息) ●交通 / JR上诹访站步行15分钟
- ●停车场 / 普通车10辆

信州舞姬(舞姬酒造株式会社) mapC-1

- ●垂询 / TEL +81-266-52-0078
- ●营业时间 / 9:30~17:00 (年末年初休息)
- ●交通 / JR上诹访站步行8分钟 ●停车场 / 普通车2辆
- 丽人(丽人酒造株式会社) mapC-1 ※

●垂询 / TEL +81-266-52-3121

- ●营业时间 / 平时、星期六9:00~17:30
- 星期日、节假日9:00~17:00 (1月1日休息)
- ●交通 / JR上诹访站步行8分钟
- ●停车场/普通车6辆

本金(酒布屋本金酒造株式会社) mapC-1

- ●垂询 / TEL +81-266-58-0161
- ●营业时间 / 平时9:00~17:00
- 星期六10:00~17:00(星期日休息) ●交通 / JR上诹访站步行10分钟
- ●停车场/普通车2辆

横笛(伊东酒造株式会社) mapC-2 ※

- ●垂询 / TEL +81-266-52-0108
- ●营业时间 / 平时8:30~17:00 雇助六、日、节假日
 - 星期六、日、节假日10:00~17:00 (年末年初休息)
- ●交通 / JR上诹访站步行10分钟
- ●停车场/普通车3辆

※=可参观酒庄(需预约) 可能由于某些因素而无法受理。



酒店、旅馆介绍

●国家代码及区号+81(266) ●日=日本观光旅馆 政=政府登记旅馆 ※可能会需要另付入汤税。※住宿费用为截至2019年4月的最新<mark>资讯。详情敬请咨询各设施。</mark>

上诹访温泉

■诹访湖温泉旅馆组合(容纳人数2,800位) ●TEL +81-266-52-7155

RC=房间费用

																										-	",	1 322713
	地址		滔	字房数	女	容纳	仕 空曲田		露	不住								地址		77	字房数	女	容纳	住宿费用		露	不	
住宿设施名称	(诹访市)	电话	力式	西式	日西 结合	纳人数	住宿费用 (含税)	备注	露天温泉	宿泡温泉	资格		住	宿设	施名	称		(诹访市)	电话	日式	西式	田西结合	纳人数	(含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉	资格
尹东园 HOTELS 油屋旅馆	湖岸大街3-4-16	0570- 086-780	35	4		169	9,504~					ì	Q 访 T	市酒	店成	出月	屋	大手1-14-5	52-4500		61		74	5,832~	RC		\rightarrow	В
I /-b-	175.13		\vdash					r.1. /1. mlm				ì	以访	湖	畔	酒「	店	高岛2-1201-48	53-5353		51	12	144	8,640~	双人房		\circ	日
留 本 馆	诹访1-8-6	52-1123	5			7	4,320~	纯任佰				X	1 泉	之	宿	朱 [自	湖岸大街3-2-2	52-2660	35	2	5	230	12,960~		0	ol	日·政
卸 宿 鲤 住	涩崎1792-344	58-7633	20			63	6,048~		0	0		N	U	N	Э Н	Α	N	湖岸大街3-2-9	52-5500	39			190	17.280~			al	日·政
上诹访温泉 SHINYU	湖岸大街2-6-30	54-2020	42	1	4	180	13,000~			0		Ä						湖岸大街3-3-10		-	40	_				-	-	日·政
上海分十十年亡	知出上佐4.40.45	F7 0004	-	٥٢		440	0.005					-			<u>ک</u>	Ì	273	湖F人街3-3-10	58-8000	55	16	4	328	21,600~		-	\rightarrow	
上诹访车站酒店	湖岸大街4-10-15	57-0001	٥	95		143	6,825~	RC	0	0		泪	雪 启	吉 吉	島 フ	3 }	汤	湖岸大街3-2-14	52-0480	44	9	2	205	16,200~		0	\circ	日·政
胡 月 馆	茶臼山9255-9	52-0054	10			25	8,100~					泪	<u> </u>	店	红	J	屋	湖岸大街2-7-21	57-1111	70	58	4	400	19,440~		0	0	B
涩 之 汤	湖岸大街3-3-24	52-2655	21	2	3	119	12,960~		0	0	日	汀	<u> </u>	店	若	3	菜	涩崎1792-409	58-2488	7			25	10,800~			\exists	
萃 - 诹 访 湖	湖岸大街2-5-27	58-3434			8	20	29,160~		0			E	€ 宿	a i	取 i	方 氵	胡	湖岸大街5-13-21	58-4821	16			35	7,020~		0		
取 访 湖 苑	湖岸大街1-12-7	52-5050	18			90	9,720~		0	0	政	R	AKO	华)	3 井	酒」	店	高岛2-1200-3	54-0555	39	116		323	12,960~	双人房	0	0	日·政
取 访 湖 酒 店	湖岸大街4-1-43	52-2151	ĺ ,				重新装修	†				方	ÍĘ.	荘	Ξ	F	1+	湖岸大街4-9-12	52-4060	9			30	13,608~		0	\exists	
16.00	THE THE PARTY	A F	311			1		0 1	H				10		43			Photo March		16			All		All			

■其他(容纳人数1,429位)

B&B=仅提供早餐 RC=房间费用

	住宿设施名称	地址 (诹访市)	电话	客房数	容纳人数	住宿费用(含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉
1	秋月大厦商务酒店 CHEZ MOI	湖岸大街4-12-1	52-2217	24	28	S5,000~	RC		
	KANPO 之 宿 诹 访	大和2-15-16	52-1551	36	122	11,000~			0
	CHISUN INN 诹 访 立 交	中洲境大街2935-2	52-2811	92	226	5,200~	RC		
	B&B MEGU HOUSE ZuKu	四贺5852	54-7127	4	10	3,240~	B&B		
	酒店YAMADA	櫻之丘8989	53-0200	26	100	12,750~			
	酒 店 La fontaine	湖岸大街1-4-7	53-3308	13	26	7,500~			
	酒 店 LUPIA INN 南 湖	湖岸大街3-3-4	52-0401	71	106	\$5,800	早餐免费		
	民 宿 AKAHIKO	高岛3-1389	53-4520	25	70	5,000~			
	民 宿 A H I R U	湖岸大街1-4-1	52-2284	9	29	4,050~	纯住宿		

住宿设施名称	地址(诹访市)	电话	客房数	容纳人数	住宿费用(含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉	
山 本 屋	大手2-2-16	52-0837	4	12	11,000~				
YOUPEN HOUSE	下诹访町高木8932-2	28-9000	8	20	4,860~	B&B			
LALBA 诹 访 湖	高岛2-1201-42	78-0365	8	32	3,980~	纯住宿			
旅 馆 夕 雾	湖岸大街1-9-9	52-5367	4	12	3,650~	纯住宿			
ROUTE INN 上 诹 访	湖岸大街4-9-25	53-0500	60	104	S6,950~	早餐免费			
ROUTE INN 诹 访 立 交	四贺2247-1	57-5050	114	216	S6,300~	早餐免费			
ROUTE INN 第2诹访立交	中洲字境大街2940-1	57-5050	135	216	S6,300~	早餐免费			
湖 泉 荘	湖岸大街1-13-8	53-6611	17	70	11,556~	·			
北 山 荘	小和田南1-1	52-0522	10	30	6,630~				8

公营疗养所(容纳人数56位)

	The second secon	10 May 10				7//		
住宿设施名称	地址(诹访市)	电话	客房数	容纳人数	住宿费用(含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉
国家公务员共济组合联合会 诹访湖荘	湖岸大街5-7-7	58-1259	22	56	8,800~			0

雾峰高原

■强清水(容纳人数270位)

	1	住宿设	と施 名	称		地址 (诹访市)	电话	客房数	容纳人数	住宿费用 (含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉	资格
Щ	中	小	屋	雾	峰	雾峰强清水	57-0333	18	98	7,020~			0	日
酒	店	KOV	V A S	НІМ	ΙZU	雾峰强清水	52-1983	19	102	11,000~			0	日
旅	馆		双	叶	屋	雾峰强清水	52-0560	13	70	7,500~			0	

■泽渡(容纳人数70位)

住宿设施名称	地址 (诹访市)	电话	客房数	容纳人数	住宿费用(含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉	资格
KNULP 山 中 小 屋	雾峰泽渡	58-5624	5	20	6,800~				
山 中 小 屋 JAVELLE	雾峰泽渡	58-5205	13	50	9,000~	3人1间时			

■池塘边(容纳人数60位)

	住宿设施名称	地址(诹访市)	电话	客房数	容纳人数	住宿费用(含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉	资格
ē	山 中 小 屋 CARPE DIEM	雾峰池塘边	53-1663	5	20	7,500~				
	旅人木	雾峰池塘边	53-6883	7	12	8,900	西5、日2			
	LOBEND 山 中 小 屋	雾峰池塘边	58-3504	7	28	8,640~	3人1间			

■山中小屋(容纳人数12位)

	Ц	中小	屋名	称		地址(诹访市)	电话	客房数	容纳人数	住宿费用(含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉	资格
精	灵	Щ	中	小	屋	雾峰车山肩	58-0573	4	12	8,800				

■木屋(容纳人数176位)

		木	屋名	称		地址(诹访市)	电话	客房数	容纳人数	住宿费用(含税)	备注	露天温泉	不住宿泡温泉	资格
	雾	峰	梁	Щ	泊	雾峰	54-0002	10	80	15,000~	10组	0		
	小	木	屋	雾	峰	雾峰	54-0002	11	66	21,000~	1栋	0		
3	皇	家		木	屋	雾峰	54-0002	5	30	35,000~	1栋	0		

※雾峰梁山泊·小木屋雾峰:可带宠物/皇家木屋:不可带宠物