諏訪湖周辺（諏訪市・下諏訪町・岡谷市）施設データ

諏 訪 市　suwa city

■美術館・博物館・神社

諏訪市美術館　9:00～17:00　TEL 0266-52-1217
信州初の美術館。東郷青児、郷土作家の作品を展示。
休館日／月曜日・祝日の翌日・年末年始・展示替期間
入館料／大人300円　小中学生150円（20名以上団体割引あり）

諏訪市原田泰治美術館　9:00～17:00　TEL 0266-54-1881
日本の故郷や四季を描いたやさしい原田泰治作品を一堂に展示。
休館日／月曜日（祝日開館・8月無休）・年末年始（12/27～1/1）・展示替期間
入館料／大人800円　中高校生400円　小学生200円　身体障害者等400円
（20名以上団体割引あり）

諏訪市博物館　9:00～17:00　TEL 0266-52-7080
諏訪の風土や歴史を資料、音響や映像・アニメなどで展示。
休館日／月曜日・祝日の翌日・年末
入館料／大人300円　小中学生150円（20名以上団体割引あり）

北澤美術館本館　9:00～18:00(10月~3月は17:00まで)TEL 0266-58-6000
アール・ヌーヴォーのガラス工芸品他。喫茶店では諏訪湖を一望。
休館日／年中無休（12月～3月の水曜日休館）但し、年末年始・祝日は開館
入館料／大人1000円（本館・新館共通券）　中学生500円　小学生以下無料
大人800円（本館のみ）　中学生400円　小学生以下無料
（共に8名以上団体割引あり）

SUWAガラスの里「北澤美術館新館」
9:00～18:00(11月~3月は17:00まで)TEL 0266-57-2000
ガレ、ドーム、ラリックの三大コレクションから選ばれたガラス工芸品。
ガラスショップ・レストランを併設。
休館日／年中無休・展示替期間
入館料／大人1000円（本館・新館共通券）　中学生500円　小学生以下無料
大人800円（本館のみ）　中学生400円　小学生以下無料
（共に8名以上団体割引あり）

サンリツ服部美術館　9:30～17:00　TEL 0266-57-3311
国宝の茶道具を中心に日本・東洋の絵画、書道など収蔵。
休館日／月曜日・年末年始・展示替期間
入館料／大人800円　小中学生400円（20名以上団体割引あり）

諏訪高島城　9:00～17:30(10月~3月は16:30まで)TEL 0266-53-1173
別名浮城と呼ばれ、昭和45年復興の天守閣に各種資料を展示。
休館日／12/26～31及び11月第2木曜日
入館料／大人300円　4才～中学生150円
（20名以上団体割引あり・障害者手帳提示により身体障害者割引あり）

諏訪大社上社本宮　TEL 0266-52-1919
諏訪大社の総本社。立川流の建築様式と貴重な神宝は必見。
宝物殿入館料　大人500円　小人（小・中学生以下）300円（20名以上団体割引あり）

霧ヶ峰自然保護センター　9:00～16:00　TEL 0266-53-6456
霧ヶ峰の成り立ちや動植物などをわかりやすく解説。
開館日／ 4月15日～11月15日
休館日／水曜日（祝日開館・翌日休館）
入館料／無料

■温　泉

上諏訪温泉
JR中央線最大の温泉郷。湯量が自慢で旅の疲れを癒します。

諏訪湖間欠泉センター 9:00~18:00(10月~3月は17:00まで)　TEL 0266-52-8282
目前で間欠泉が見られる休憩施設や、花火に関する展示などがあります。
休館日／年中無休（ただし8/15、9月第一土曜日の花火大会当日は休業）（無料）

湖畔公園足湯　9:00～18:30（12月～3月は17:30まで）
足だけを湯につけながら、諏訪湖を一望。健康遊歩道もあり。
休館日／年中無休（ただし8/15、9月第一土曜日の花火大会当日は休業）（無料）

片倉館　6:00～ 8:30(受付 8:00まで・休憩室利用不可)
10:00～21:00(受付20:30まで)　TEL 0266-52-0604
大理石造りの千人風呂は一度に100人が入浴可能。
休憩室（利用時間:10:00～18:00）
休館日／第2・4火曜日
入浴料／大人300円 3才以上小学生まで200円（6:00～8:30）
大人600円 3才以上小学生まで400円(10:00～)

上諏訪駅足湯　9:00～21:00　TEL 0266-52-0236
JRの乗車券・入場券で利用可能。
休館日／年中無休
ハイウェイ温泉　諏訪湖　10:00～21:00
TEL(上り)0266-53-7115（下り)0266-53-2323
中央自動車道諏訪湖サービスエリア内にあり、諏訪湖を一望。
休館日／年中無休
入場料／上り線　大人595円　6才～12才262円
下り線　大人575円　6才～12才262円

すわっこランド　10:00～20:00　TEL 0266-54-2626
屋内・屋外プール、浴室、トレーニングルームが全て楽しむことができます。
休館日／木曜日　　入場料／大人600円　4才以上中学生まで300円
（回数券・定期券・団体割引あり）

神宮寺足湯　9:00～16:00(11月～3月10:00～15:00)
湖畔公園足湯とは源泉が異なり、諏訪大社上社近くで湧出する温泉を利用した足湯。
諏訪大社上社本宮の参拝客で賑わっている。
休館日／年末休業（要問合せ）・無料

■花の見所

高島公園　園内には高島城があり、ソメイヨシノ・彼岸桜や藤が楽しめる。
☆見頃／桜　4月中旬　　藤　5月中旬

板沢福寿草の里　山村の田畑の土手に福寿草が自生する。
☆見頃／3月下旬～4月中旬

ザゼンソウの里公園　約1.5ヘクタールの公園内は遊歩道あり。花を見ながら一周できる。
☆見頃／3月中旬～4月中旬

かりん並木（諏訪湖畔）　秋には黄色の実を結び、芳香が楽しめる。
☆見頃／5月上旬～5月中旬

霧ヶ峰高原　春から夏にかけ色とりどりの草花が咲く。
☆見頃／レンゲツツジ6月上旬～6月下旬　ニッコウキスゲ7月中旬～7月下旬

下諏訪町　Shimosuwa town

■美術館・博物館・神社・仏閣

ハーモ美術館　9:00～18:00　TEL 0266-28-3636
ルソーによって確立された素朴派を常設展示している。
休館日／無休　入館料／大人800円　子供400円（10名以上団体割引あり）

諏訪湖博物館・赤彦記念館　9:00～17:00　TEL 0266-27-1627
常設展示は諏訪湖独特の漁法や暮らし・文化などを展示している。
休館日／月曜日と祝祭日の翌日　12月28日～1月4日
入館料／大人350円　子供170円（20人以上団体割引あり）

諏訪湖時の科学館儀象堂　9:00~17:30(12月~2月は17:00まで)　TEL 0266-27-0001
900年の時を越えて復元された「水運儀象台」を展示している。
休館日／年中無休　入館料／大人800円　子供400円（20人以上は団体割引あり）

下諏訪町歴史民俗資料館　9:00～17:00　TEL 0266-27-8827
宿場、街道、温泉などの貴重な資料が展示されている。
休館日／月曜日と祝祭日の翌日　12月28日～1月4日
入館料／大人220円　子供100円（20人以上は団体割引あり）

今井邦子文学館　9:00～17:00　TEL 0266-28-9229
アララギ派女流歌人で「明日香」を創始した邦子の展示館。
休館日／月曜日と祝祭日の翌日　12月～2月
入館料／大人220円　子供100円（20人以上は団体割引あり）

諏訪湖オルゴール博物館奏鳴館　9:00～17:30(12月～2月は17:00まで)
TEL 0266-26-7300
古典から現代までの数多くの貴重なオルゴールを展示している。
休館日／年中無休　入館料／大人800円　子供400円（20人以上は団体割引あり）

八島ビジターセンターあざみ館　9:30～16:30　TEL 0266-52-7000
八島ヶ原湿原の自然を模型やパネルで展示。
開館日／4月下旬～11月上旬　　入館料／無料

諏訪大社下社秋宮　TEL 0266-27-8035
見所は、国重要文化財指定の弊拝殿と神楽殿。
宝物殿入館料／大人500円　小人300円

諏訪大社下社春宮　下社最初の鎮座地と考えられ、農耕、開拓神の姿が多く残る。

万治の石仏　イースター島のモアイ像にも似ている不思議な石仏。

■温　泉

下諏訪温泉　古くから賑わう、全国温泉番付の小結にもなった温泉です。

旦過の湯　鎌倉時代に修行僧が利用したお湯。切り傷によく効く。
休館日／年中無休　　入浴料／大人220円　小人110円

湖畔の湯　TEL 0266-28-0054
諏訪湖の湖畔にあり、観光客で賑っている。
休館日／月曜日　　入浴料／大人250円　小人100円

毒沢鉱泉　TEL 0266-27-1111
信玄の隠し湯と呼ばれ、古くから湯治場として利用された。
休館日／要問合せ　　入浴料／要問合せ

遊泉ハウス児湯　TEL 0266-28-0823
クアハウス的な温泉。ジェット風呂や打たせ湯もある。
休館日／年中無休　　入浴料／大人220円　小人110円

髪処の湯　TEL 0266-28-8866
諏訪大社下社春宮の参道にある美容室「髪処化粧屋」の足湯。（無料）

門前ひろば足湯　TEL 0266-26-4931
大型モニターで足湯につかりながら観光情報が観れます。（無料）

やすらぎの足湯　御柱神湯　TEL 0266-27-0001
諏訪湖時の科学館儀象堂前にあり、御柱モニュメントから温泉が湧き出る。（無料）

鐵鉱泉旅館足湯　TEL 0266-27-8266
中山道沿いにある「鐵鉱泉旅館」の足湯。（無料）

■花の見所

水月公園（サクラ）
染井吉野、彼岸桜が合わせて560本咲き誇る。諏訪湖の眺望が見事。

八島ヶ原湿原（レンゲツツジ・ニッコウキスゲ）
6月～8月にかけてレンゲツツジやニッコウキスゲが見事に咲き誇る。
☆見頃／6月～8月

観音沢渓谷（紅葉）　そばたつ巨岩と澄みきった渓谷。特に秋の紅葉は見事。
☆見頃／10月～11月

岡 谷 市　Okaya city

■美術館・博物館

イルフ童画館　9:00～18:00　TEL 0266-24-3319
心温まる童画の世界。岡谷市出身武井武雄の作品を中心に展示しています。
休館日／木曜日　12月31日・1月1日　臨時休館日あり
入館料／一般800円　中・高校生400円　小学生200円（10名以上団体割引あり）

岡谷蚕糸博物館・岡谷美術考古館　9:00～17:00　TEL 0266-22-5854
蚕糸業に関する機械、市内遺跡からの出土品などの貴重な資料を収蔵、展示。
休館日／月曜日・祝祭日の翌日　12月29日～1月3日
入館料／大人（高校生以上）350円　子供（小・中学生）150円（10名以上団体割引あり）

シルクの館　旧林家住宅　9:00～16:30　TEL 0266-22-2330
蚕糸業全盛期の製糸家の邸宅。金唐革紙を貼りめぐらしているのが特徴。
休館日／3月～11月の月曜日・祭祝日の翌日（冬季休業のため要確認）
入場料／大人（高校生以上）550円　子供（小中学生）250円

旧渡辺家住宅　9:00～16:30　TEL 0266-26-7545
代々高島藩主に仕えた散居武士の家。この家から3人の大臣が誕生している。
休館日／3月～11月の月・木・金曜日（冬季休業のため要確認）
入館料／大人（高校生以上）300円　子供（小中学生）150円（10名以上団体割引あり）

御諏訪太鼓会館　9:00～16:00　TEL 0266-23-6146
世界の太鼓、打楽器、民族衣装、お面など太鼓芸能に関する資料を展示。
休館日／土・日・祝祭日（事前予約の場合は開館します）
入館料／大人200円　子供100円

近代化産業遺産群
近代化産業遺産とは、わが国の産業の近代化を物語る建造物や機械等の理解を深めるため、近代化産業遺産ストーリーを作成し経済産業省が認定したものです。岡谷市では近代製糸業発展の歩みを物語る15箇所が認定されました。
①鶴峯公園　②旧片倉組事務所（現中央印刷）　③旧林家住宅　④成田公園
⑤丸山タンク　⑥旧山一林組製糸事務所・守衛所　⑦㈱金上繭倉庫　⑧蚕霊供養塔（照光寺内）　⑨旧岡谷上水道集水溝　⑩市立岡谷蚕糸博物館所蔵資料
⑪旧岡谷市役所庁舎
⑫旧蚕糸試験場所蔵機械等（現（独）農業生物資源研究所）　⑬新増沢工業㈱所蔵機械（横フライス盤）　⑭旧山上宮坂製糸所　⑮丸中宮坂製糸所繭倉庫
☆問合せ先：市立岡谷蚕糸博物館　TEL 0266-22-5854

■神社・仏閣

出早雄小萩神社　TEL 0266-23-4811
4月のカタクリ、10月下旬の紅葉が訪れる人々を楽しませてくれる。

龍光山観音院　TEL 0266-23-4811
武田信玄の子、勝頼の母由布姫の供養塔が建てられている。

■温　泉

岡谷温泉　諏訪湖畔に湧出する柔らかな湯が特徴の温泉です。

ロマネット　TEL 0266-27-6080
ドイツ型バーデプール、ローマ風呂のある岡谷温泉を利用した温泉施設。
休館日／木曜日　　入場料／10:00～22:30　大人500円　小人250円
5:30～9:00（朝風呂）　大人200円　予人100円

おかや総合福祉センター諏訪湖ハイツ　TEL 0266-24-2290
八ヶ岳、富士山を望む諏訪湖畔に佇む総合福祉施設です。
休館日／毎週水曜日　大人400円　小人200円（日帰り入浴）

諏訪湖ハイツ足湯　TEL 0266-24-2290
ゆっくりと足湯につかりながら、八ヶ岳や諏訪湖、遠くには富士山を一望できます。

■花の見所

横河川（桜アーチ）　約400株の桜並木が訪れる人を楽しませてくれます。
☆見頃／4月中旬～

出早公園（カタクリ）　横河川上流にある出早公園では、4月中旬に咲くカタクリの大群落が訪れる人々を楽しませてくれます。

鶴峯公園（ツツジ）　赤、紫、ピンク、白…約30余種約3万本もの色とりどりのツツジが咲き乱れます。　☆見頃／5月中旬～下旬

小坂公園［龍光山観音院］（アジサイ）　この公園はあじさいの名所であるため、別名「あじさい公園」とも呼ばれています。毎年7月頃には、園内に植えられた800株のあじさいが、訪れた方を喜ばせています。　☆見頃／7月中旬

鳥居平やまびこ公園（ラベンダー）　約1万株の可憐な紫の花が一面に咲き、訪れる人を楽しませてくれます。摘み取りもできます。（有料）

唐櫃石古墳（ヒカリゴケ）　岡谷市指定天然記念物。ヒカリゴケは光を反射して光る非常に珍しい苔です。古墳内に自生しており、神秘的に緑色に光る珍しい光景が広がっています。　☆見頃／7月～9月

観光案内一覧

●信州・長野県観光協会
TEL 026-234-7165
●さわやか信州旅ネット　http://www.nagano-tabi.net/
●諏訪市　http://www.city.suwa.lg.jp/
●諏訪市観光課
TEL 0266-52-4141
●諏訪市観光協会
TEL 0266-52-2111　http://www.suwakanko.jp/
●諏訪市観光案内所
TEL 0266-58-0120
●下諏訪町　http://www.town.shimosuwa.lg.jp/
●下諏訪町産業振興課・観光協会
TEL 0266-27-1111　http://www.shimosuwaonsen.jp/
●下諏訪観光案内所
TEL 0266-28-2231
●岡谷市商業観光課　http://www.city.okaya.lg.jp/
TEL 0266-23-4811
●岡谷市観光協会　http://www.kanko-okaya.jp/
TEL 0266-23-4854
うなぎのまち岡谷の会
TEL 0266-23-4854
●諏訪地方観光連盟　http://www.suwakanren.jp/

交通機関連絡先

●諏訪バス　►►►►►►►►►►►►TEL 0266-72-7141
●諏訪地区タクシー協同組合►►►►►►TEL 0266-52-4373
◎飛行機　●信州まつもと空港　►►►►►TEL 0120-25-5971
◎高速バス〔新宿～諏訪地区〕
●京王高速バス予約センター►►TEL 03-5376-2222
●諏訪バス予約センター►►►TEL 0266-57-3131
〔大阪～諏訪地区〕
●阪急バス予約センター►►►TEL 06-6866-3147
●諏訪バス予約センター►►►TEL 0266-57-3131

2011.1.100,000